ASSA

Sauveteurs Secouristes Aixois

CATALOGUE DE FORMATIONS

PSC - PSE 1 - PSE 2 - SSA- SST - INCENDIE - FORMATIONS CONTINUES

WWW.ASSA-FORMATION.COM

2027

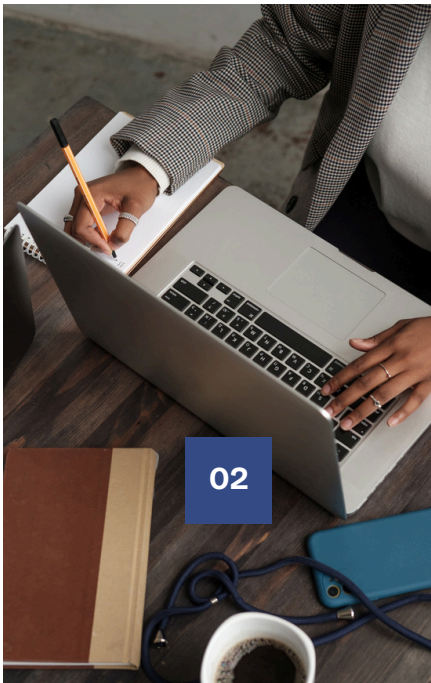
SOMMAIRE

Fomation de secourisme
Premiers secours citoyen : PSC 1
Premier secours en équipe de niveu 1
Premiers secours en équipe de niveau 2
Formation continue PSE 1 - PSE 2

Formation en entreprise
Manipulation d'extincteurs
Evacuation
Sauveteur secouriste du travail : SST

Formation sauvetage
Surveillant sauveteur aquatique - SSA
Passerelle BNSSA vers SSA







PSC

DUREE : 7 heures

TOUT PUBLIC

Prix individuel
60 €

Prix groupe de 4 à 10 personnes
forfait : 620 €

OBJECTIF

La formation PSC vise à faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne, en réalisant les gestes élémentaires de secours,

MÉTHODEDS PÉDAGOGIQUES

Alternance Théorie / Pratique
Etude de cas
Démonstration pratique
Atelier d'apprentissage
Cas concret

PROGRAMME

La protection
L'alerte
La victime s'étouffe
La victime saigne abondamment
La victime se plaint :
d'une plaie
- d'une brûlure
- d'un traumatisme
- d'un malaise

La victime est inconsciente
La victime ne respire pas (pose du DEA)

CERTIFICATION

Pour obtenir le certificat de compétence, il faudra :

- Participer à toutes les phases de la formation.
- Réaliser tous les gestes de premiers secours au cours de l'apprentissage.
- Participer au moins une fois, en tant que sauveteur, à une activité d'application.



PSE 1

DUREE : 35 heures

Prix individuel
350 €

+ 16 ans

Formation continue Annuelle

OBJECTIF

LE PSE 1 pour objectif de faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

MÉTHODEDS PÉDAGOGIQUES

Etude de cas
Démonstration pratique
Atelier d'apprentissage
Cas concret

PROGRAMME

Le secouriste
La protection
Hygiène et asepsie
Les bilans
Les détresses Vitales
Obstruction Aigüe des voies aériennes
Hémorragie
L'inconscience
L'arrêt respiratoire
Les malaises ou maladies
Les Traumatismes
Assitance des équipes de secours

CERTIFICATION

Pour obtenir le certificat de compétence, il faudra :
-avoir suivi l'ensemble de la formation
- réaliser correctement, lors des séquences d'apprentissage, l'ensemble des techniques et des procédures abordées lors de la formation ;
- démontrer, lors des séquences de mises en situation, l'atteinte de l'ensemble des objectifs de la formation



PSE 2

DUREE : 28 heures

Prix individuel
300 €

Pre-requis : être PSE 1

Formation continue Annuelle

OBJECTIF

LE PSE 2 pour objectif de faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

MÉTHODEDS PÉDAGOGIQUES

Etude de cas
Démonstration pratique
Atelier d'apprentissage
Cas concret

PROGRAMME

L'équipier-secouriste
Hygiène et asepsie
Les bilans
Les atteintes liées aux circonstances
Les affections spécifiques
Les souffrances psychiques et les comportements inhabituels.
Les immobilisations
Les relevages
Les brancardages et le transport
Les situations avec de nombreuses victimes

CERTIFICATION

Pour obtenir le certificat de compétence, il faudra :
-avoir suivi l'ensemble de la formation
- réaliser correctement, lors des séquences d'apprentissage, l'ensemble des techniques et des procédures abordées lors de la formation ;
- démontrer, lors des séquences de mises en situation, l'atteinte de l'ensemble des objectifs de la formation

RECYCLAGE PSE 1 ET 2



DUREE : 6 heures

Pre-requis : être PSE 1 ou PSE 2

Prix individuel
70 €

Prix groupe de 6 à 12 personnes
forfait : 620 €

OBJECTIF

Maintenir et actualiser les compétences nécessaires pour tenir l'emploi de secouriste, c'est à dire les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés

MÉTHODEDS PÉDAGOGIQUES

Etude de cas
Démonstration pratique
Atelier d'apprentissage
Cas concret

PROGRAMME

Programme défini annuellement par circulaire .
Pour 2027 :
FC PSE 1 :

- Obstruction des voies aériennes
- Arrêt cardiaque
- Noyade
- plaies
- Membres arraché

FC PSE 1

- programme PSE 1
- massage utérin
- affection liees à la chaleur

CERTIFICATION

Pour obtenir le certificat de compétence, il faudra :
-avoir suivi l'ensemble de la formation
- réaliser correctement, lors des séquences d'apprentissage, l'ensemble des techniques et des procédures abordées lors de la formation ;
- démontrer, lors des séquences de mises en situation, l'atteinte de l'ensemble des objectifs de la formation

MANIPULATION EXTINCTEUR



DUREE : 2 heures

Tarif groupe (4 à 10) : forfait 350€

Pre-requis : aucun

Recyclage conseillé : Annuelle

OBJECTIF

Acquérir les connaissances et les aptitudes nécessaires pour pouvoir intervenir efficacement en cas d'incendie.

MÉTHODEDS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques : Powerpoint et vidéos - Exercices pratiques : extinction avec des extincteurs à eau pulvérisée et des extincteurs CO2.

PROGRAMME

Le triangle du feu
Les classes de feu
Les causes et effets des incendies
Les modes de propagations
Les principes et moyens d'extinction
Les différents types d'extincteurs
Manipulation des extincteurs

CERTIFICATION

Suivi de la formation

Délivrance d'une attestation de formation

EVACUATION



DUREE : 1.5 heures

Tarif groupe (4 à 10) : 200€

Pre-requis : aucun

Recyclage conseillé : Annuelle

OBJECTIF

L'objectif de la formation d'évacuation incendie est de préparer l'ensemble du personnel à évacuer efficacement en cas d'incendie, en respectant les protocoles établis par l'entreprise.

MÉTHODEDS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques : Powerpoint et vidéos - Exercices pratiques : en fonction de la typologolie de l'établissement

PROGRAMME

Conduite à tenir en cas d'incendie et de déclenchement d'alarme
Consignes de sécuirté, cheminement et issue de secours
Rôle du guide file, sert file et responsable d'évacuation
Exercice pratique

CERTIFICATION

Suivi de la formation

Délivrance d'une attestation de formation

SAUVETEUR SECOURSITE DU TRAVAIL : SST

DUREE : 14 heures

Tarif groupe (4 à 10) : forfait 1400€

Pre-requis : aucun

Recyclage : tous les 2 ans

OBJECTIF

Intervenir efficacement face à une situation d'accident dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures fixées en matière de prévention. Mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail

MÉTHODEDS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques : Powerpoint et vidéos - Exercices pratiques : en fonction de la typologolie de l'établissement

PROGRAMME

Situer le SST dans l'entreprise
Protéger
Prévenir
Examiner et alerter
informer
secourir
Particper à la maitrise du risque dans son entreprise

CERTIFICATION

Évaluation continue par le formateur tout au long de la formation.
Évaluation finale basée sur la réalisation de scénarios pratiques et sur les critères de la grille nationale INRS.

MAC SST

DUREE : 7 heures

Tarif groupe (4 à 10) : forfait 700€

Pre-requis : ëtre titulaire du SST

Recyclage : tous les 2 ans

OBJECTIF

Etre informé de l'évolution des techniques et des actions de prévention ou de secours. Maintenir les connaissances du Sauveteur Secouriste du Travail à un niveau équivalent, voire supérieur à celui de sa formation initiale.

MÉTHODEDS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques : Powerpoint et vidéos - Exercices pratiques : en fonction de la typologolie de l'établissement

PROGRAMME

Situer le SST dans l'entreprise
Protéger
Prévenir
Examiner et alerter
informer
secourir
PArticper à la maitrise du risque dans son entreprise

CERTIFICATION

Évaluation continue par le formateur tout au long de la formation.
Évaluation finale basée sur la réalisation de scénarios pratiques et sur les critères de la grille nationale INRS.

SURVEILLANCE ET SAUVETAGE AQUATIQUE : SSA



DUREE : 35 heures

Tarif : 350 €

17 ans et titulaire du PSE2

Recyclage : tous les ans

OBJECTIF

L'unité d'enseignement « surveillance sauvetage aquatique » a pour objectif essentiel de faire acquérir les compétences nécessaires pour assurer les missions de prévention, de surveillance et de sauvetage au sein des établissements de baignade d'accès payant

MÉTHODEDS PÉDAGOGIQUES

Alternance d'entrainement aquatique et de techniques de sauvetage.
Apports théoriques sur le reglementaiton des baigandes et hygiène de l'eau

PROGRAMME

Situer son rôle et sa mission au sein d'un dispositif évolutif et adaptable aux conditions du moment
Effectuer une analyse des risques particuliers présents sur sa zone de baignade
Développer des actions de prévention adaptées
Participer à une action coordonnée de sauvetage, dans sa zone, ou à proximité immédiate de celle-ci, à l'aide de techniques opérationnelles adaptées ou mettant en œuvre du matériel spécifique

CERTIFICATION

Évaluation continue par le formateur tout au long de la formation.
- avoir suivi l'ensemble de la formation à la présente unité d'enseignemen ;
- avoir acquis les compétences mentionnées dans l'arrêté;

- satisfaire aux modalités certificatives et au test de natation certificatif, définis par circulaire du ministre en charge de la sécurité civile.un parcours de sauvetage à réaliser en moins de 2 minutes et 30 secondes ;
- une séquence de 300 mètres nage libre avec palmes à réaliser en moins de 4 minutes et 30 secondes.



FCA SSA

BNSSA VERS SSA

DUREE : 4 heures

Tarif : 70 €

titulaire du BSSA et du PSE2

Recyclage : tous les ans

OBJECTIF

La Formation Continue d'Adaptation (FCA) est permet aux titulaires du **BNSSA** d'obtenir l'équivalence au nouveau certificat de compétences **SSA (Surveillant Sauveteur Aquatique)**, sans repasser l'intégralité de la formation initiale.

MÉTHODEDS PÉDAGOGIQUES

Alternance d'entrainement aquatique et de techniques de sauvetage.
Apports théoriques sur le reglementaiton des baigandes

PROGRAMME

- Situer son rôle et sa mission au sein d'un dispositif évolutif et adaptable aux conditions du moment
- Effectuer une analyse des risques particuliers présents sur sa zone de baignade
- Développer des actions de prévention adaptées
- Participer à une action coordonnée de sauvetage, dans sa zone, ou à proximité immédiate de celle-ci, à l'aide de techniques opérationnelles adaptées ou mettant en œuvre du matériel spécifique

CERTIFICATION

Evaluation formative

- avoir suivi l'ensemble de la formation à la présente unité d'enseignement ;
- avoir acquis les compétences mentionnées dans l'arrêté ;